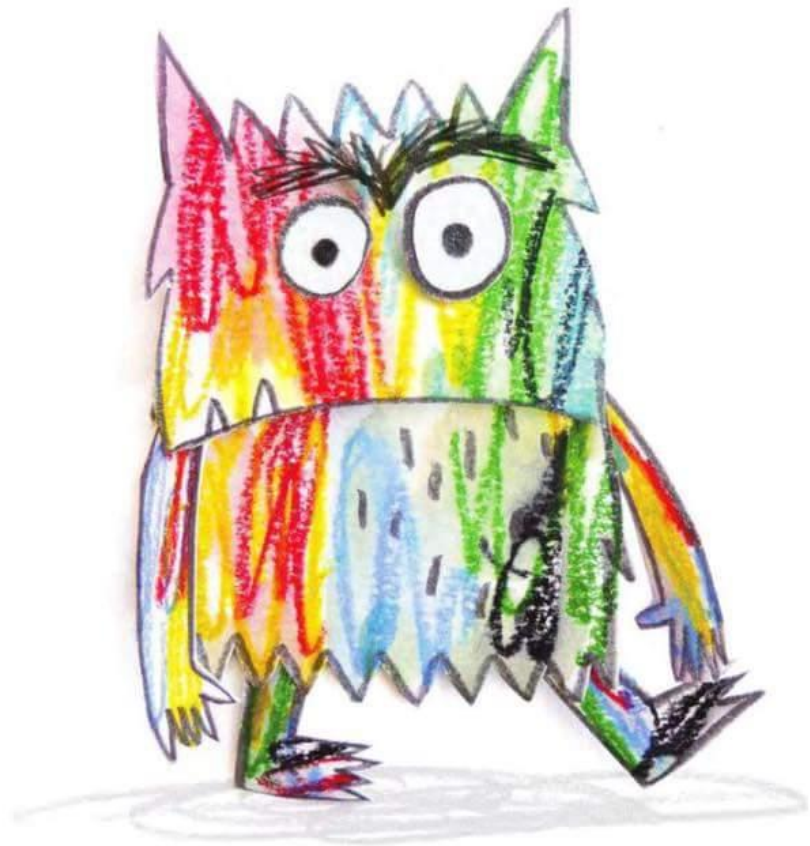




el monstruo de colores

annalenas





Este es el monstruo de colores.

Hoy se ha levantado raro,
confuso, aturdido...

No sabe muy bien qué le pasa.







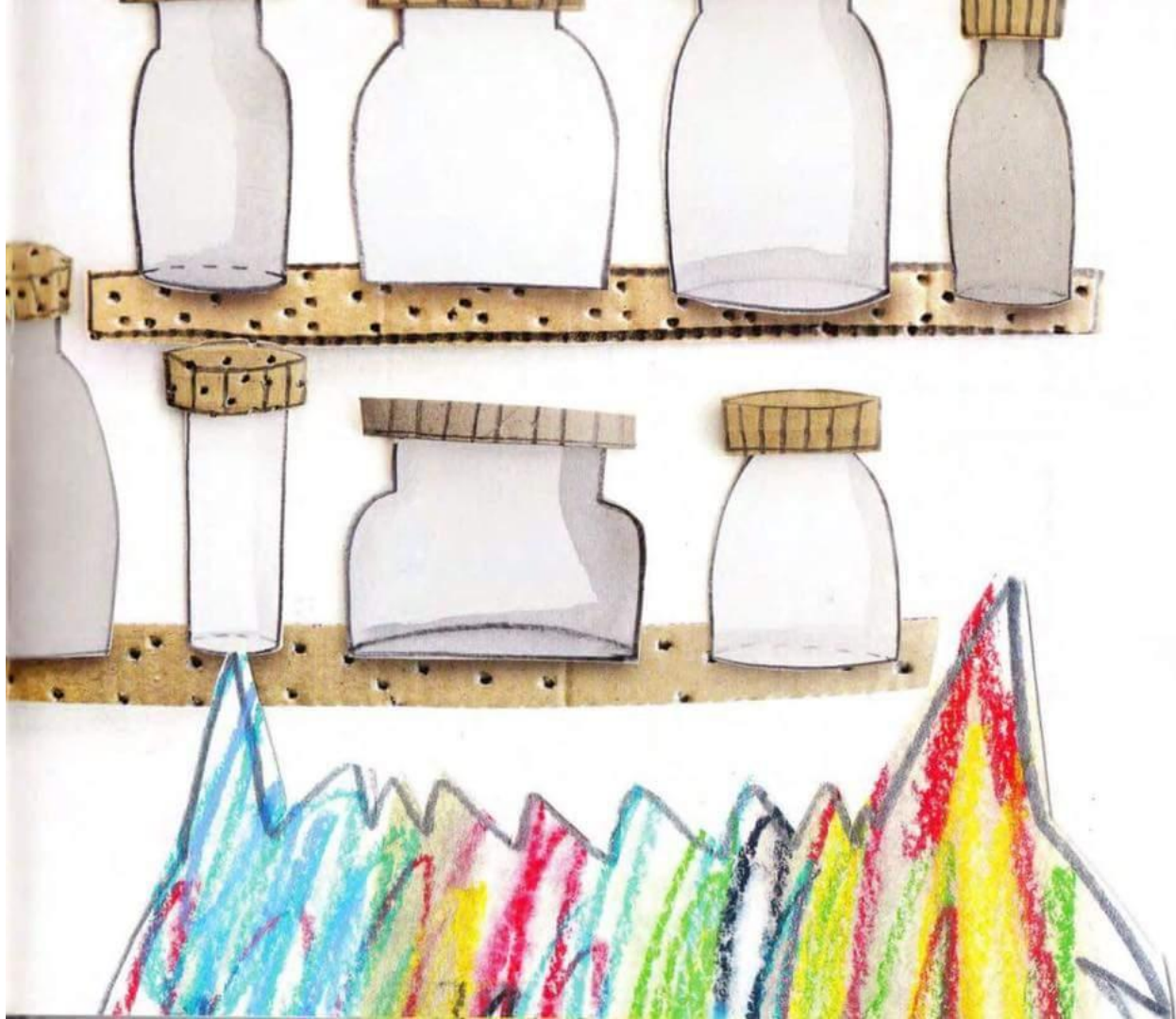


¿Ya te has vuelto a liar?
No aprenderás nunca...



Tendrías que separarlas
y colocarlas cada una en su bote.
Si quieres, te ayudo a poner orden.





Cuando estás alegre, ríes, saltas, bailas, juegas...
y quieres compartir tu alegría con los demás.

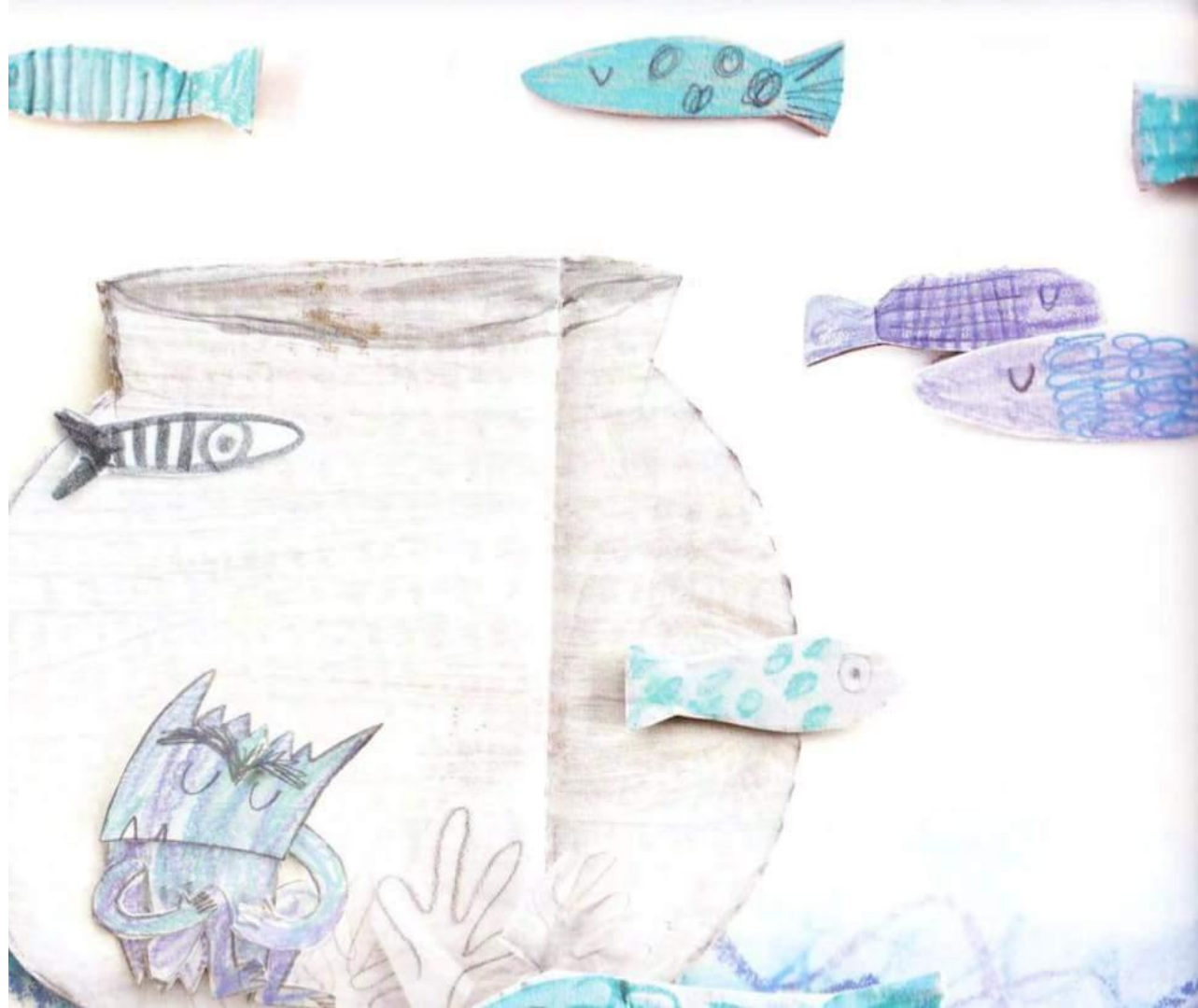






La alegría es contagiosa.
Brilla como el sol,
parpadea como las estrellas.





Cuando estás triste, te escondes
y quieres estar solo...
y no te apetece hacer nada.



La tristeza siempre está echando de menos algo.
Es suave como el mar,
dulce como los días de lluvia.

... la voz ma
... escurialense,
... paladin exalt
... nera rampa por donde en
... el poderio hispánico. R
... menos claustros; estuvi
... la voz de los frailes en el
... al Cielo po





Cuando estás enfadado,
sientes que se ha cometido una injusticia
y quieres descargar la rabia en otros.





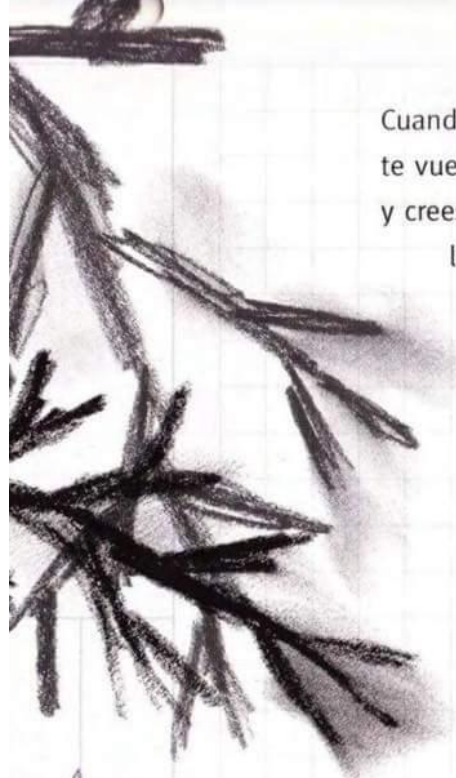
La rabia
arde al rojo vivo y es feroz
como el fuego...





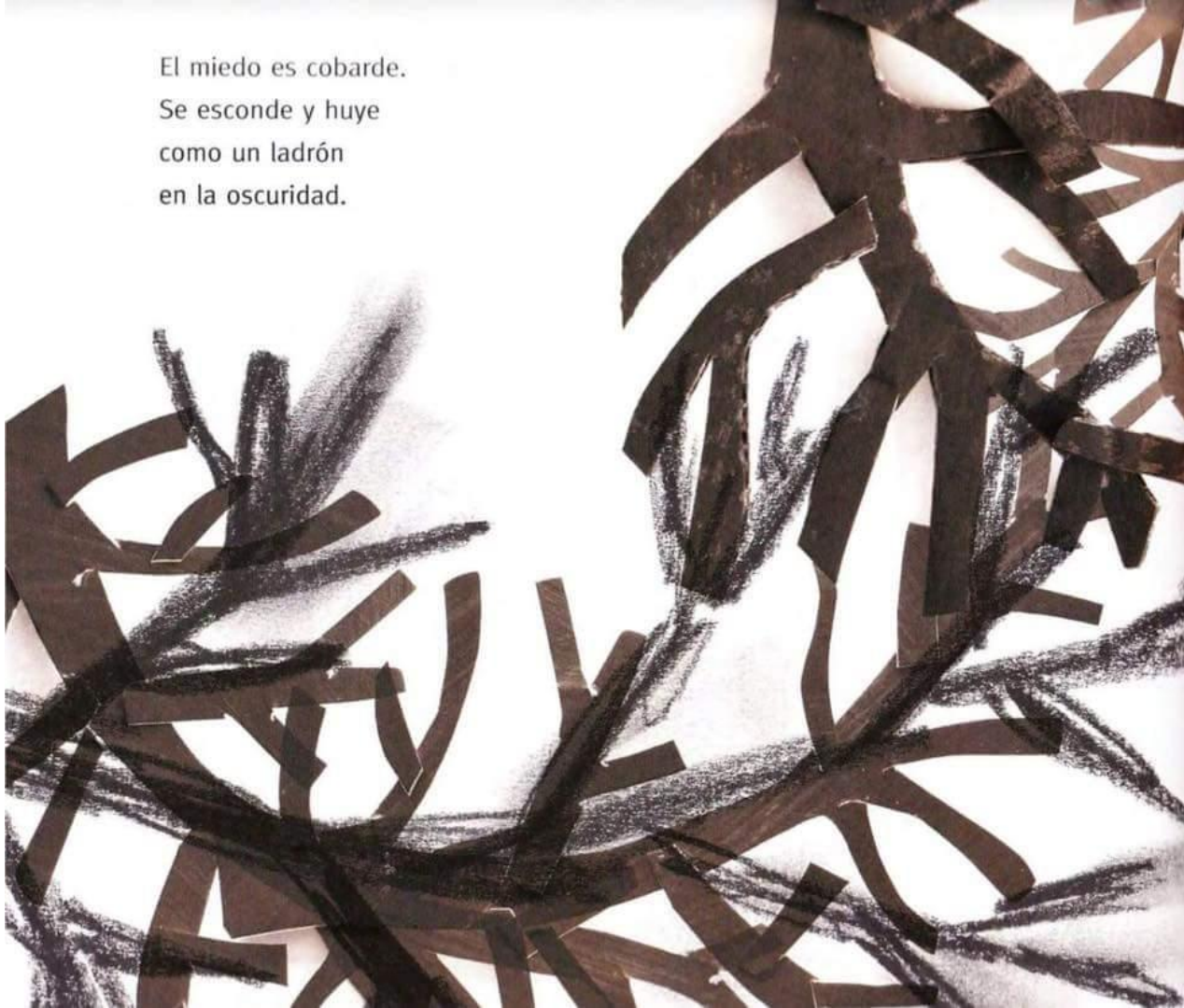
... que quema fuerte y es difícil de apagar.

Cuando sientes miedo,
te vuelves pequeño y poca cosa...,
y crees que no podrás hacer
lo que se te pide.





El miedo es cobarde.
Se esconde y huye
como un ladrón
en la oscuridad.





Cuando estás en calma,
respiras poco a poco y profundamente.
Te sientes en paz.





La calma es
tranquila como los árboles,
ligera como una hoja al viento.





... y ordenadas funcionan mejor.
¿Ves qué bien? Ya están todas en su sitio.



amarillo
alegría

azul
tristeza

rojo
rabia

negro
miedo



verde
calma



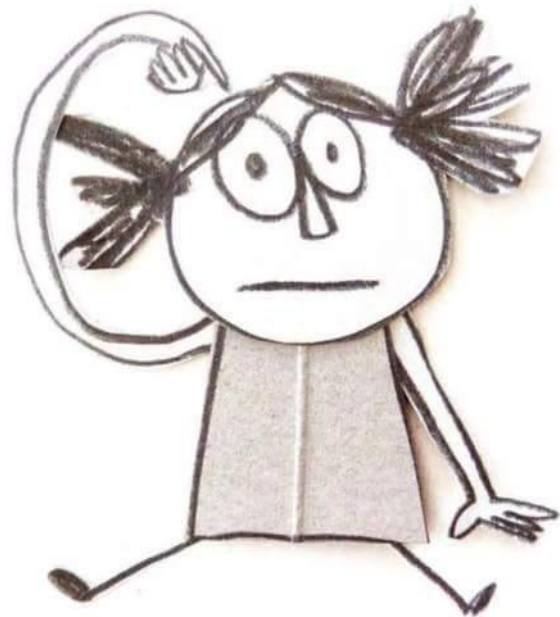
Estas son tus emociones,
cada una tiene un color diferente...

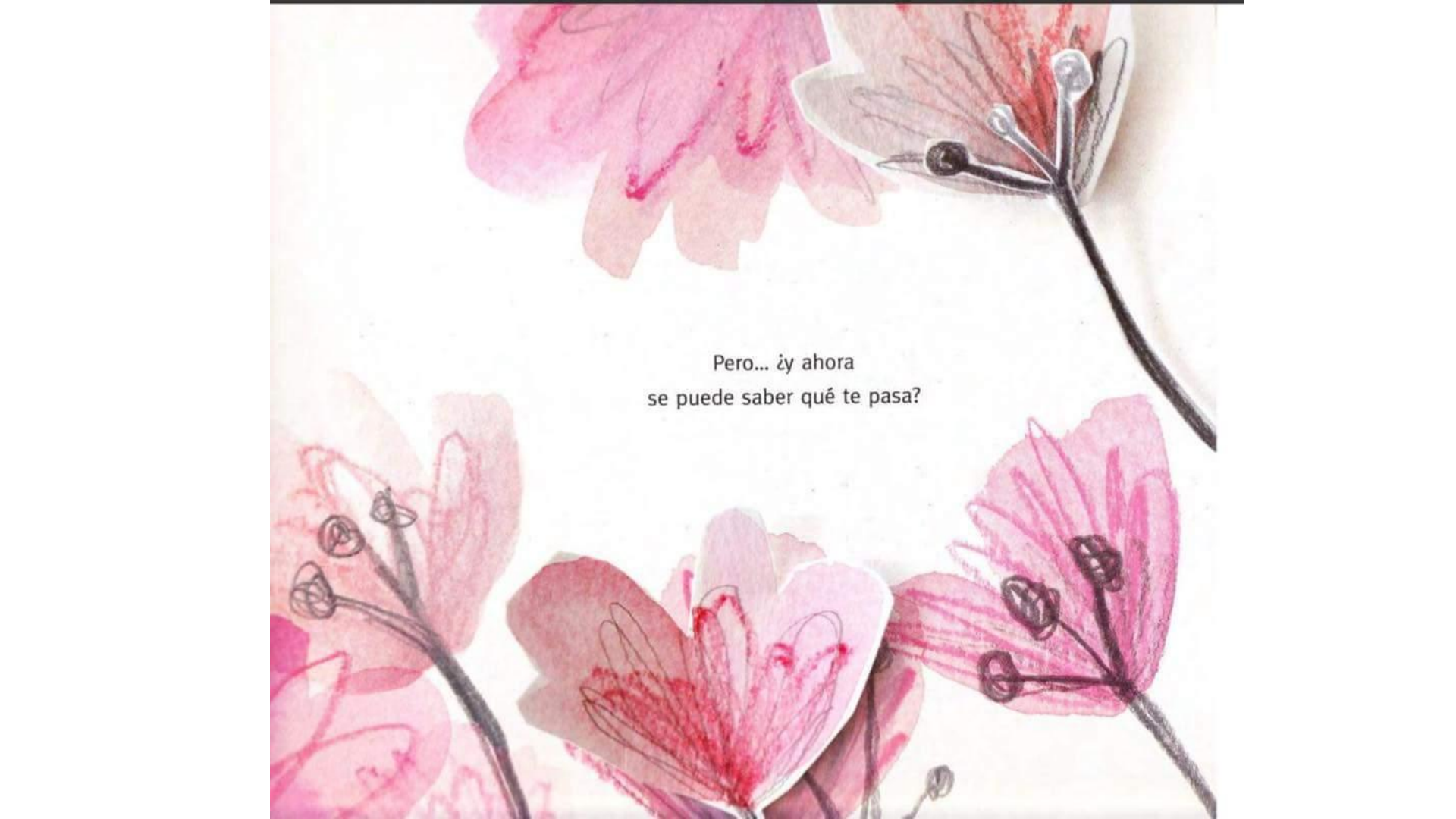











A watercolor illustration of several pink flowers with dark stems and stamens. The flowers are rendered in various shades of pink and red, with some petals showing darker, more saturated colors. The stems are dark and thin, with some showing small buds or developing flowers. The overall style is soft and artistic, typical of watercolor painting.

Pero... ¿y ahora
se puede saber qué te pasa?



El monstruo de colores no sabe qué le
pasa. Se ha hecho un lío con las emociones
y ahora toca deshacer el embrollo.
¿Será capaz de poner en orden la alegría,
la tristeza, la rabia, el miedo y la calma?